

Technika pobierania pokarmu kobiecego na posiew w diagnostyce zapalenia piersi

1. Umyj ręce.
2. Matka może w tym czasie umyć pierś wodą z mydłem (jeśli jest taka potrzeba), osuszyć.
3. Obłóż pierś od dołu serwetą.
4. Przygotuj tacę ze sprzętem do pobierania posiewu oraz rękawice jałowe.
5. Przemyj pierś środkiem odkażającym (np. octenidyna, chlorheksydyna) i pozostaw do wyschnięcia na kilka minut.
6. Zdezynfekuj swoje ręce i nałóż jałowe rękawice.
7. Odciągnij ręcznie 0,5 – 1 ml pokarmu z piersi w celu oczyszczenia przewodów mlecznych (nie zbieraj go).

Jeśli masz możliwość pobrania większej ilości pokarmu i przesłania go do laboratorium w ciągu 1-2 godzin wybierz **pierwszą opcję**:

- 1) Odciągnij (strzyknij) 2-5 ml pokarmu ze środkowego strumienia do jałowego pojemnika.
- 2) Zamknij i opisz pojemnik.
- 3) Wstaw do lodówki, transportuj w ciągu 1-2 godzin do laboratorium w temperaturze 4 st. C w izolowanym termicznie pojemniku (termo torba i in.)

Jeśli nie masz możliwości pobrania większej ilości pokarmu (zastój) lub dostarczenia materiału w ciągu 1-2 godzin do laboratorium wybierz **drugą opcję**:

- 1) Odciągnij (strzyknij) minimum 0,5 ml pokarmu na podłoże transportowe lub do jałowego pojemnika, w którym zanurzysz posiewówkę. Włóż posiewówkę do pojemnika i zamknij.
- 2) Zamknij i opisz posiewówkę.
- 3) Transportuj do laboratorium w jak najkrótszym czasie.